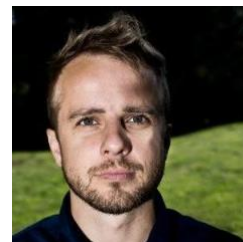


CURRICULUM VITAE

PERSONLIGE OPLYSNINGER

Navn: Christoffer Zeuthen
Titel: Autoriseret Psykolog
Medlemsnummer: 701228
Kreds: København/ Frederiksberg
Født: 27.02.82



KERNEKOMPETENCER

Jeg har specialiseret mig i psykodynamisk og kognitiv terapi, som jeg inddrager metoder fra alt efter person og problemstilling. De unge og voksne jeg har hjulpet har ofte haft problemstillinger inden for følgende områder:

- Angst og Depression
- Stress og belastningstilstande
- Selvværdsproblematikker
- Traumebehandling
- Sorgbearbejdning og livskriser
- Seksuelle problematikker
- Misbrug og afhængighed
- Personlig udvikling

UDVALGT ERHVERVSERFARING

2022- **Selvstændig psykolog, København**

Psykoterapi med private klienter i kortere og længere forløb. Desuden samarbejde med flere offentlige og private aktører, herunder Fonden Mental Sundhed samt Center for Mental Sundhed. Arbejdsopgaver indenfor bl.a. undervisning, supervision samt varetagelse af meditationsbaserede stressforløb.

2015- 2022 **Psykolog hos Center for Mental Sundhed; Københavns Kommune**

Udvikling og implementering af terapiforløb individuelt og i grupper. Koordinering og projektstyring. Intern supervision af psykologer og andre faggrupper. Undervisningsopgaver internt og eksternt.

Formidlingsopgaver, herunder; foredrag på konferencer (eks. På Dansk Selskab for Mænds Sundhed årlige inspirationskonference om vores udvikling af indsatser overfor kortuddannede mænd) gennemførelse af kampagner og interviews med forskellige medier (radio, tv, aviser m.fl.). Jeg har i særlig grad haft ansvar for udvikling, implementering og projektstyring for målgrupperne *kortuddannede mænd og unge*. Endelig indgik jeg som psykologfaglig repræsentant i udviklingen af

Københavns Kommunes Terapihave, indviet i 2020, med dertilhørende udvikling og implementering af naturbaserede forløb, tilpasset målgrupper i haven.

2016-2022 Psykoterapi med private klienter som bibeskæftigelse

Alt fra enkeltstående krisesamtaler til længerevarende terapiforløb en halv til en hel dag om ugen.

2016-nu Konsulent hos Center for Psykisk Sundhed (CFPS)/Fonden Mental Sundhed (FMS)

Som samarbejdspartner med CFPS/FMS har jeg medvirket i udviklingen, tilpasningen og implementeringen af flere af centrets kerneopgaver. Primære arbejdsopgaver har været undervisning på Instruktøruddannelsen i Åben og Rolig, udviklingen af Åben og Rolig til unge med stress, faglig projektleder på Tid Til Liv-programmet samt deltagelse i manualrevideringer af Åben og Rolig-programmet.

CFPS har i dag skiftet navn til Fonden Mental Sundhed. Se mere på www.fondenmentalsundhed.dk.

2014-2015 Psykolog hos Distriktpsychiatrien i Roskilde, Region Sjælland

Distriktpsychiatrien i Roskilde er et ambulante behandlingstilbud til patienter med behov for udredning og en tværfaglig behandlingsindsats og/eller særlig specialiseret psykiatrisk behandling.

Jeg varetog en række udredninger, testninger og specialiserede behandlingsopgaver med patienter med psykoser, svære personlighedsforstyrrelser, depression og manier. Behandlingen bestod både af individuelle og gruppebaserede behandlingsinterventioner.

2012- 2014 Psykolog hos PPclinic

Mine arbejdsopgaver spændte over en række funktioner, primært indenfor: individuel terapi, gruppeterapi, undervisning, evaluering, udredning, supervision og koordinering.

2011- 2012 Praktikant og konsulent hos Kognitivt Psykologcenter, Wattar-gruppen

2010-2011 Studentermedarbejder hos Socialt Udviklingscenter (SUS)

2005-2006 Studentermedarbejder hos Familien i Centrum

Implementering af anerkendende og løsningsfokuserede metoder i familiebehandling og sagsbehandling.

UDVALGT UDDANNELSE

- 2014 **Autoriseret psykolog af Dansk Psykolognævn**
- 2007-2012 **Cand. Psych. ved Københavns Universitet**
- 2009 **Udvekslingsstuderende ved Psykologisk Institut, Universidad de Valencia, Spanien**
- 2003-2006 **Ba. Scient.San.Publ. ved Københavns Universitet**

KONFERENCER OG KURSER

- 2018-2022 **Deltagelse i en række specialistkurser som del af Specialistuddannelsen for psykologer, København**
- 2019 **Deltagelse i fire dages uddannelse i Mindfulnessbaseret Kognitiv Terapi v. Center for Mindfulness, København**
- 2018 **Deltagelse i fem dages uddannelse i Psykodynamisk Kortidsterapi (ISTDP) v. Jeanne Isaksen, København**
- 2015- 2017 **2-årig ACT- uddannelse hos ACT Denmark, København**
- 2015 **Certificeret Instruktør i det meditationbaserede stressbehandlingsprogram "Åben og Rolig", København**
- 2013 **Deltagelse i tre dages Advanced Workshop i ACT v. Russ Harris, København**
- 2011 **Deltagelse i fire dage ved den Europæiske Kognitive Konference i Reykjavik, Island**
- 2010 **Deltagelse i to dages Mindfulnesskursus for frivillige arbejdere, Odense kongrescenter**

FRIVILLIGT ARBEJDE

- 2017 **Medarrangør af den nordiske ACBS konference, Lyngby, Danmark.**
Jeg var gennem flere år aktiv i den danske afdeling af det adfærdsvidenskabelige fællesskab med Acceptance and Commitment Therapy, som den primære metodiske gren. Ifbm. konferencen medvirkede jeg i formuleringen af det faglige fokus med oplæg, udvælgelse af undervisere og foredragsholdere til konferencen samt logistiske opgaver ifbm. afholdelsen af konferencen.

- 2009-2012 **Frivillig hos Livslinien**
 Livslinien er en selvmordsforebyggende organisation baseret på frivillighed og høj faglighed. Jeg fungerede i min tid hos Livslinien som telefonrådgiver for selvmordstruede personer. Derudover var jeg periodevis ansat som del af et rekrutteringshold i udvælgelsen af kommende frivillige.
- 2011 **Arrangør og underviser på Mindfulness og Yoga-workshop for nystartede psykologistuderende på Københavns Universitet**
- 2009-2010 **Medlem af Mentorgruppen på Psykologi, KU med ansvar for events og økonomi**
- 2004-2005 **Medlem af Studienævnet og Internationalt Udvalg på Folkesundhedsvidenskab, KU**

SPROG

Sprog:	Mundtlig:	Læsning:	Skriftlig:
Dansk	Modersmål	-	-
Engelsk	Udmærket	Udmærket	Udmærket
Spansk	Meget Godt	Meget Godt	Meget godt
Tysk	Middel	Middel	Ringe